

## SUPPORTO PSICOLOGICO

Il Centro offre un servizio di ascolto psicologico e sostegno nelle situazioni di disagio relazionale, professionale, scolastico, familiare, della coppia e nella gestione dei figli.

## MEDIAZIONE FAMILIARE

È una possibilità di incontro tenuta da un mediatore esperto che aiuta i genitori separati, o in via di separazione, a trovare accordi soddisfacenti per i figli e per se stessi.

## CONSULENZA LEGALE

Il colloquio giuridico fornisce chiarimenti legali su situazioni inerenti il diritto di famiglia (separazione, divorzio, affido minori, convivenza), il diritto del lavoro (mobbing, discriminazioni), la legislazione in materia di violenza e maltrattamento (stalking, molestie, ecc.).

## COUNSELING

Uno spazio di consulenza per famiglie con figli da 0 a 18 anni. Si offrono strumenti e tecniche per affrontare i cambiamenti dell'età evolutiva, la gestione dei conflitti, i processi decisionali ed altro per sostenere e riattivare risorse individuali e relazionali.



Via Magenta, 3  
21013 Gallarate (VA)

Via Macedonio Melloni, 28  
20129 Milano

320.8960967  
[www.associazionesicura.org](http://www.associazionesicura.org)  
[sicura.gallarate@gmail.com](mailto:sicura.gallarate@gmail.com)



## CHI SIAMO

Noi dell'Associazione SiCura ci occupiamo di prevenire e contrastare qualsiasi forma di violenza. Chiunque - uomo, donna, bambino, anziano - abbia subito una violenza, fisica o psicologica, presso di noi può trovare il supporto di cui ha bisogno. Offriamo servizi gratuiti tramite i nostri volontari e il nostro personale tecnico (legali, psicoterapeuti, psicologi). Inoltre, promuoviamo eventi culturali e corsi di formazione su come prevenire la violenza e su quali azioni adottare per contrastarla.



Andrii Yalanskyi / Shutterstock.com



## LA NOSTRA FILOSOFIA

Due sono i punti fondamentali del nostro modo di pensare e, quindi, di agire. In primo luogo, in ogni momento della nostra attività manteniamo centrale il punto di vista della vittima della violenza. Inoltre, consideriamo la violenza come un fenomeno universale, che può riguardare chiunque, a prescindere da cultura, età, sesso, religione e condizione sociale. Ed è proprio in quest'ottica che riteniamo vadano creati, qualora le condizioni lo rendano possibile, rapporti di supporto/assistenza anche con chi si rende colpevole di abusi o violenze.

**CENTRALITÀ DELLA VITTIMA / PREVENZIONE / CONDIVISIONE /  
RISERVATEZZA / RECUPERO AUTORI DELLA VIOLENZA / GRATUITÀ**



Dragana Gordic / Shutterstock.com

### MISSION

Ci impegniamo a prevenire e contrastare ogni forma di violenza nei confronti di soggetti deboli, dall'infanzia alla terza età.

### VISIONE

Immaginiamo una società ricca di relazioni costruite sulla solidarietà, sulla non violenza e sulla fiducia, capace di prevenire ed eliminare efficacemente le minacce ai soggetti deboli.

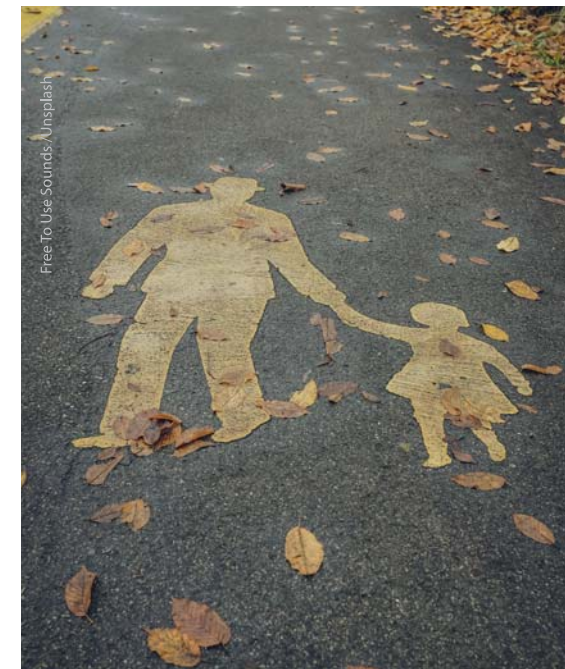
## LE NOSTRE ATTIVITÀ

Per prevenire e contrastare ogni forma di violenza e abuso, ci avvaliamo di tre strumenti fondamentali: la **consulenza**, la **formazione** e il **supporto / assistenza**.

L'attività di **consulenza** riguarda gli aspetti medici, psicologici, legali, terapeutici e riabilitativi. Ci avvaliamo di un team di professionisti con una consolidata esperienza nei diversi settori.

La **formazione** è rivolta a tutti gli operatori che lavorano a contatto con questo tipo di utenza: personale del settore socio-sanitario, della pubblica istruzione, delle forze dell'ordine e del mondo giuridico. Elemento di eccellenza sono gli interventi preventivi in ambito scolastico.

L'attività di **supporto/assistenza** si estende per tutto il percorso che la vittima deve compiere, dal primo contatto e dalla successiva denuncia fino alla piena coscienza dell'accaduto e al completo recupero. Queste ultime fasi sono rivolte anche alla persona abusiva, qualora si mostri chiaramente ricettiva in tal senso.



Free To Use Sounds / Unsplash